

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
			01/12	02/12	03/12
SALADAS			Mix de folhas Green salad	Alface Crespa Lettuce	Alface Crespa Lettuce
			Repolho Bicolor Bicolor cabbage	Ratatouille ratatouille	Salada de Feijão fradinho black-eyed beans
ACOMPANHAMENTOS			Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão. Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans
GUARNIÇÃO 1			Farofa Simples Plain farofa	Farofa Simples Plain farofa	Farofa de ovos Farofa with eggs
GUARNIÇÃO 2			Purê de Batata Mashed potato	Cenoura Vicky vick carrot	Chuchu com milho chayote with corn
PROTEÍNAS			Filé de Frango grelhado Chicken breast filet	Empadão de frango Chicken pie	Frango à Milanese Breaded chicken
			Rocambole de carne Recheado	Quibe Kibeh	Lasanha à Bolonhesa lasagna bolognese
SOBREMESA			Banana Banana	Mamão Papaya	Pudim de Chocolate Chocolate pudding
SUCO			Mate Iced tea	Maracujá Passion fruit	Suco de Caju Cashew

** O cardápio pode sofrer alterações durante a semana

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
SALADAS	Alface Crespa Lettuce	Acelga Chard	Alface Americana Lettuce	Alface Crespa Lettuce	Mix de Folhas Green salad
	Beterraba Cozida com laranja	Salada de Grão de Bico chickpea	Cenoura ralada com Pepino grated carrot with cucumber	Tomate Tomato	Macarronese Noodle
ACOMPANHAMENTOS	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans	Arroz, Arroz Integral e Feijão Rice, whole rice and beans
GUARNIÇÃO 1	Farofa simples Plain farofa	Farofa simples Plain farofa	Farofa de ovos Farofa with eggs	Farofa simples Plain farofa	Farofa simples Plain farofa
GUARNIÇÃO 2	Batata Palha Shoestring potato	Brócolis ao Alho Broccoli	Espaguete ao Alho e Óleo Spaghetti	Legumes Sauté batata/cenoura/repolho vegetables	Couve Refogada Kale
PROTEÍNAS	Strogonoff de Frango Chicken strogonoff	Filé de Frango grelhado com Alho Poró	Gourjão de Frango Chicken gurjon	Empadão de frango Chicken pie	Copa Lombo Grilled pork
	Omelete de Queijo Cheese omelette	Panqueca de Beterraba com Ricota (massa de beterraba)	Almôndegas ao sugo Meatballs	Bife acebolado beef	Peixe Gratinado Gratin fish
SOBREMESA	Abacaxi Pineapple	Gelatina/Uva Jello/ grapes	Laranja Orange	Banana banana	Mousse de chocolate Chocolate mousse
SUCO	Goiaba guava	Suco de Uva Grapes	Suco de Caju Cashew	Mate Ice tea	Suco de Laranja Juice orange

** O cardápio pode sofrer alterações durante a semana

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
SALADAS	Alface Crespa Lettuce	Acelga Chard	Alface Crespa Lettuce	Alface com Agrião Lettuce	-
	Salada de legumes (batata, cenoura e chuchu)	Ratatouille Ratatouille	Ovos de Codorna Quail eggs	Tomate com Cebola Tomato with onion	-
ACOMPANHAMENTOS	Arroz Branco/Arroz Integral/ Feijão Preto Rice, whole rice and beans	Arroz Branco/Arroz Integral/ Feijão Preto Rice, whole rice and beans	Arroz Branco/Arroz Integral/ Feijão Preto Rice, whole rice and beans	Arroz Branco/Arroz Integral/ Feijão Preto Rice, whole rice and beans	-
GUARNIÇÃO 1	Farofa de ovos Farofa with eggs	Farofa Simples Plain Farofa	Farofa simples Plain Farofa	Farofa de ovos Farofa with eggs	-
GUARNIÇÃO 2	Brócolis ao Alho	Batata Corada Potato	Couve Flor à dorê cauliflower	Batata Palha	-
PROTEÍNAS	Filé de Frango Grelhado	Picadinho ao Molho	Panqueca de Carne	Strogonoff de Frango	-
	Quiche de Queijo Minas com Ricota	Ovos Mexidos Scrambled eggs	Drumet Assado drumet	Hamburguinho	-
SOBREMESA	Abacaxi Pineapple	Gelatina/Uva Jello/grape	Melancia Watermelon	Banana Banana	-
SUCO	Suco de Uva Grapes	Maracujá Passion fruit	Suco de Caju Cashew	Mate com Limão Ice tea	-

** O cardápio pode sofrer alterações durante a semana